



FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE
NIVEAU 4 et 5
Entraînement Attaquants Gardiens de But



DEVIS / PROGRAMME - 2024/2025

Ligue Méditerranée de Football
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 93130968113
Siret : 782 812 903 00030

Document à transmettre à l'organisme qui prendra en charge votre formation

Volume Horaire : 16 heures

Public concerné	<ul style="list-style-type: none">▪ Responsable technique de club amateur▪ Entraîneur général de club amateur▪ Entraîneur d'une équipe de niveau régional
Objectifs	<p><u>SPÉCIFIQUE ATTAQUANT :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Organiser une méthodologie d'entraînement spécifique aux attaquants- Adapter sa pédagogie à l'entraînement spécifique des attaquants- Se tenir à jour de l'évolution du poste <p><u>SPÉCIFIQUE GARDIEN DE BUT :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Organiser une méthodologie d'entraînement spécifique aux GB- Adapter sa pédagogie à l'entraînement spécifique des GB- Se tenir à jour de l'évolution du poste
Prérequis	<p>Le candidat doit au moment de son entrée en formation être titulaire du diplôme d'entraîneur de football de Niveau 3 (UEFA A BEF) ou Niveau 4 (UEFA B BMF)</p>
Programme	<ol style="list-style-type: none">1. Élaborer et mettre en pratique des séances d'entraînements visant au développement des différentes compétences d'attaquant et de GB.2. Approfondir les connaissances techniques, tactiques, athlétiques et socio-psychologiques nécessaires aux postes de GB et d'attaquant pour le niveau régional.3. Appréhender l'évolution des postes, des profils des attaquants et des GB (partages d'expériences)



FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE
NIVEAU 4 et 5
Entraînement Attaquants Gardiens de But



**Méthodes
et
Supports**

- Exposés théoriques, mises en situation pratiques, temps d'échanges, travaux de groupes.
- Supports pédagogiques sous forme de diaporamas, documentations remises aux stagiaires

**Planning et
organisation**

Une attestation de formation sera délivrée au terme de la session.
Elle répond aux exigences de formation continue des entraîneurs dans le cadre de l'application du Statut des Educateurs et de la délivrance des licences UEFA.

Responsable Pédagogique de la Formation : VERGER Jean-François

Dates : 19 et 20 mai 2025

Coût

Coût pédagogique : 164€ en demi-pension

Lieu de la formation : Fréjus

Hébergement et restauration : Demi-pension comprise + possibilité d'hébergement (à la charge du participant)

Une demande de co-financement peut être effectuée auprès de la Commission d'aide à la formation de la LFA à l'adresse suivante formation@fff.fr

Attention : les stagiaires sont tenus de pratiquer lors des séances pédagogiques de terrain et doivent donc se munir de leurs équipements sportifs.