



## FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

NIVEAU 4 et 5

Entraînement Attaquants Gardiens de But



## DEVIS / PROGRAMME - 2025/2026

Ligue Méditerranée de Football

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 93130968113

Siret : 782 812 903 00030

### Document à transmettre à l'organisme qui prendra en charge votre formation

Volume Horaire : 16 heures

Public concerné	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Responsable technique de club amateur</li><li>▪ Entraîneur général de club amateur</li><li>▪ Entraîneur d'une équipe de niveau régional</li></ul>
Objectifs	<p><b>SPÉCIFIQUE ATTAQUANT :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Organiser une méthodologie d'entraînement spécifique aux attaquants</li><li>- Adapter sa pédagogie à l'entraînement spécifique des attaquants</li><li>- Se tenir à jour de l'évolution du poste</li></ul> <p><b>SPÉCIFIQUE GARDIEN DE BUT :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Organiser une méthodologie d'entraînement spécifique aux GB</li><li>- Adapter sa pédagogie à l'entraînement spécifique des GB</li><li>- Se tenir à jour de l'évolution du poste</li></ul>
Prérequis	Le candidat doit au moment de son entrée en formation être titulaire du diplôme d'entraîneur de football de Niveau 3 (UEFA A BEF) ou Niveau 4 (UEFA B BMF)
Programme	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Élaborer et mettre en pratique des séances d'entraînements visant au développement des différentes compétences d'attaquant et de GB.</li><li>2. Approfondir les connaissances techniques, tactiques, athlétiques et socio-psychologiques nécessaires aux postes de GB et d'attaquant pour le niveau régional.</li><li>3. Appréhender l'évolution des postes, des profils des attaquants et des GB (partages d'expériences)</li></ol>

LIGUE MEDITERRANEE DE FOOTBALL

S.A.G. 11.723 - SIRET 782 812 903 00030

Siège social : Europôle de l'Arbois - 390, Rue Denis Papin - CS 40461 - 13592 AIX EN PROVENCE Cedex 3

T : +33 (0)4 42 90 17 80 - F : +33 (0)4 42 54 15 65

[secretariat@mediterranee.fff.fr](mailto:secretariat@mediterranee.fff.fr) - <https://mediterranee.fff.fr>

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL

Agrée par le Ministère de la Guerre n°7615 - Reconnue d'utilité publique par décret du 4 décembre 1922

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 93130968113 auprès du Préfet de la Région



## FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

NIVEAU 4 et 5

Entraînement Attaquants Gardiens de But



### Méthodes et Supports

- Exposés théoriques, mises en situation pratiques, temps d'échanges, travaux de groupes.
- Supports pédagogiques sous forme de diaporamas, documentations remises aux stagiaires

### Planning et organisation

Une attestation de formation sera délivrée au terme de la session.  
Elle répond aux exigences de formation continue des entraîneurs dans le cadre de l'application du Statut des Educateurs et de la délivrance des licences UEFA.

**Responsable Pédagogique de la Formation :** VERGER Jean-François

**Dates :** 21 et 22 mai 2026

### Coût

**Coût pédagogique :** 164€ en demi-pension

**Lieu de la formation :** Rousset

**Hébergement et restauration :** Demi-pension comprise + possibilité d'hébergement (à la charge du participant)

**Une demande de co-financement peut être effectuée auprès de la Commission d'aide à la formation de la LFA à l'adresse suivante [formation@fff.fr](mailto:formation@fff.fr)**

**Attention : les stagiaires sont tenus de pratiquer lors des séances pédagogiques de terrain et doivent donc se munir de leurs équipements sportifs.**

LIGUE MEDITERRANEE DE FOOTBALL

S.A.G. 11.723 - SIRET 782 812 903 00030

Siège social : Europôle de l'Arbois - 390, Rue Denis Papin - CS 40461 - 13592 AIX EN PROVENCE Cedex 3

T : +33 (0)4 42 90 17 80 - F : +33 (0)4 42 54 15 65

[secretariat@mediterranee.fff.fr](mailto:secretariat@mediterranee.fff.fr) - <https://mediterranee.fff.fr>

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL

Agrée par le Ministère de la Guerre n°7615 - Reconnue d'utilité publique par décret du 4 décembre 1922

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 93130968113 auprès du Préfet de la Région