



FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

NIVEAU 4 et 5

Entrainement technique et tactique des défenseurs



DEVIS / PROGRAMME - 2025/2026

Ligue Méditerranée de Football

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 93130968113

Siret : 782 812 903 00030

Document à transmettre à l'organisme qui prendra en charge votre formation

Volume Horaire : 16 heures

| | |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Public concerné | <ul style="list-style-type: none">▪ Directeur technique de club▪ Entraineur général de club▪ Entraineur d'une équipe de niveau régional (jeunes et séniors masculin et féminin)▪ Responsable de formation en club amateur |
| Objectifs | <ul style="list-style-type: none">▪ Organiser une méthodologie d'entraînement spécifique des défenseurs▪ Adapter une pédagogie spécifique à l'entraînement des défenseurs |
| Prérequis | <ul style="list-style-type: none">▪ Le candidat doit au moment de son entrée en formation être titulaire du diplôme d'entraîneur de football de Niveau 4 ou 5 (BMF ou BEF). |
| Programme | <ul style="list-style-type: none">▪ Construire des séances d'entraînements visant au développement des défenseurs▪ Approfondir les connaissances techniques, tactiques, athlétiques et socio-psychologiques nécessaires à l'entraînement des défenseurs.▪ Développer les procédés d'entraînement spécifiques des défenseurs▪ Appréhender l'évolution des animations défensives, postes et des profils des défenseurs |

LIGUE MEDITERRANEE DE FOOTBALL

S.A.G. 11.723 - SIRET 782 812 903 00030

Siège social : Europôle de l'Arbois - 390, Rue Denis Papin - CS 40461 - 13592 AIX EN PROVENCE Cedex 3

T : +33 (0)4 42 90 17 80 - F : +33 (0)4 42 54 15 65

secretariat@mediterranee.fff.fr - <https://mediterranee.fff.fr>

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL

Agrée par le Ministère de la Guerre n°7615 - Reconnue d'utilité publique par décret du 4 décembre 1922

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 93130968113 auprès du Préfet de la Région



FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

NIVEAU 4 et 5

Entrainement technique et tactique des défenseurs



| | |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Méthodes et Supports | <ul style="list-style-type: none">▪ Exposés théoriques, mises en situation pratiques, temps d'échanges entre formateurs et stagiaires, ateliers, travail de groupe.▪ Supports pédagogiques sous forme de diaporamas, de vidéos, documentations remises aux stagiaires (clés USB) |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Planning et organisation | <p>Une attestation de formation sera délivrée au terme de la session. Elle répond aux exigences de formation continue des entraîneurs dans le cadre de l'application du statut des éducateurs et de la délivrance des licences UEFA.</p> <p>Responsable Pédagogique de la Formation : VERGER Jean-François Dates : 16 et 17 février 2026</p> |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Coût | <p>Coût pédagogique : 164€ en demi-pension</p> <p>Lieu de la formation : Montfavet</p> <p>Hébergement et restauration : Demi-pension comprise + possibilité d'hébergement (à la charge du participant)</p> <p>Une demande de co-financement peut être effectuée auprès de la Commission d'aide à la formation de la LFA à l'adresse suivante formation@fff.fr</p> |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Attention : les stagiaires sont tenus de pratiquer lors des séances pédagogiques de terrain, et doivent donc se munir de leurs équipements sportifs.

LIGUE MEDITERRANEE DE FOOTBALL

S.A.G. 11.723 - SIRET 782 812 903 00030

Siège social : Europôle de l'Arbois - 390, Rue Denis Papin - CS 40461 - 13592 AIX EN PROVENCE Cedex 3

T : +33 (0)4 42 90 17 80 - F : +33 (0)4 42 54 15 65

secretariat@mediterranee.fff.fr - <https://mediterranee.fff.fr>

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL

Agrée par le Ministère de la Guerre n°7615 - Reconnue d'utilité publique par décret du 4 décembre 1922

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 93130968113 auprès du Préfet de la Région