



## FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

NIVEAU 4 et 5

Préformation Joueur



## DEVIS / PROGRAMME - 2025/2026

Ligue Méditerranée de Football

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 93130968113

Siret : 782 812 903 00030

### Document à transmettre à l'organisme qui prendra en charge votre formation

Volume Horaire : 16 heures

Public concerné	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Responsable technique de toutes les équipes de jeunes de club amateur</li><li>▪ Entraîneur d'une équipe de jeunes de club amateur</li><li>▪ Responsable de la formation en club amateur</li><li>▪ Responsable de la pré-formation en club amateur</li></ul>
Objectifs	<p>Face à une population en mutation constante, les entraîneurs chargés des jeunes dans une structure de formation ou de préformation de club amateur souhaitent savoir :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Répondre à l'attente des joueurs pour une pratique orientée au niveau amateur</li><li>○ Développer un cadre de formation ou de préformation et d'éducation en équilibre avec la pratique.</li><li>○ Maîtriser les attitudes des différents acteurs dans l'entraînement et le match au niveau amateur.</li><li>○ Trouver les solutions adaptées afin de rendre l'entraînement attractif et efficace.</li></ul> <p>Ce module a pour objectif d'aider les entraîneurs à disposer d'outils adaptés à leur démarche.</p>
Prérequis	<p>Le candidat doit au moment de son entrée en formation être titulaire du diplôme d'entraîneur de football de Niveau 3 (UEFA A BEF) ou Niveau 4 (UEFA B BMF)</p>
Programme	<p><b>L'accompagnement du joueur et le renforcement de connaissances</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Connaissance du public... : pré-adolescent, adolescent.</li><li>○ Connaissance du jeu et ses incidences sur l'entraînement...</li><li>○ Méthodes pédagogiques et climats d'apprentissage...</li><li>○ Maîtrise des comportements...</li><li>○ Evaluation permanente.</li></ul> <p><b>L'organisation et programmation de l'entraînement</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Objectifs de formation ou de préformation du joueur...</li><li>○ Programmation, planification et conception de l'entraînement</li><li>○ Principes fondamentaux du jeu, approche de l'entraînement à partir du jeu et par le jeu...</li><li>○ L'Entraînement et ses composantes (objectifs, organisation, paramètres, déroulement, séance...)</li><li>○ Evaluation simplifiée...</li></ul> <p><b>La maîtrise des comportements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Comportements de l'éducateur et le climat d'apprentissage</li><li>○ Comportements du joueur et appropriation de l'activité</li></ul>

LIGUE MEDITERRANEE DE FOOTBALL

S.A.G. 11.723 - SIRET 782 812 903 00030

Siège social : Europôle de l'Arbois - 390, Rue Denis Papin - CS 40461 - 13592 AIX EN PROVENCE Cedex 3

T : +33 (0)4 42 90 17 80 - F : +33 (0)4 42 54 15 65

[secretariat@mediterranee.fff.fr](mailto:secretariat@mediterranee.fff.fr) - <https://mediterranee.fff.fr>

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL

Agrée par le Ministère de la Guerre n°7615 - Reconnue d'utilité publique par décret du 4 décembre 1922

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 93130968113 auprès du Préfet de la Région



## FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

NIVEAU 4 et 5

Préformation Joueur



### Méthodes et Supports

- Exposés théoriques, mises en situation pratiques, temps d'échanges entre formateurs et stagiaires, ateliers, travail de groupe.
- Supports pédagogiques sous forme de diaporamas, documentations remises aux stagiaires (clés USB, Claroline Connect)

### Planning et organisation

Une attestation de formation sera délivrée au terme de la session.

Elle répond aux exigences de formation continue des entraîneurs dans le cadre de l'application du statut des éducateurs et de la délivrance des licences UEFA.

**Responsable Pédagogique de la Formation :** VERGER Jean-François

**Dates :** 10 et 11 avril 2026

### Coût

**Coût pédagogique :** 164€ en demi-pension

**Lieu de la formation :** Nice

**Hébergement et restauration :** Demi-pension comprise + possibilité d'hébergement (à la charge du participant)

**Une demande de co-financement peut être effectuée auprès de la Commission d'aide à la formation de la LFA à l'adresse suivante [formation@fff.fr](mailto:formation@fff.fr)**

**Attention : les stagiaires sont tenus de pratiquer lors des séances pédagogiques de terrain, et doivent donc se munir de leurs équipements sportifs.**

LIGUE MEDITERRANEE DE FOOTBALL  
S.A.G. 11.723 - SIRET 782 812 903 00030

Siège social : Europôle de l'Arbois - 390, Rue Denis Papin - CS 40461 - 13592 AIX EN PROVENCE Cedex 3

T : +33 (0)4 42 90 17 80 - F : +33 (0)4 42 54 15 65

[secretariat@mediterranee.fff.fr](mailto:secretariat@mediterranee.fff.fr) - <https://mediterranee.fff.fr>

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL

Agrée par le Ministère de la Guerre n°7615 - Reconnue d'utilité publique par décret du 4 décembre 1922

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 93130968113 auprès du Préfet de la Région